

Gasteiner Heilstollen - Therapieeinfahrt

Der Gasteiner Heilstollen bietet mehrmals [« mehrmals täglich »](#) zu festgelegten Zeiten Therapieeinfahrten an. Die Anzahl der Einfahrten richtet sich nach dem aktuellen Patientenandrang. Begonnen wird mit Einfahrten um **8 Uhr** und **10 Uhr**, später kommen dann um **12 Uhr** und **14 Uhr** Einfahrten dazu, bis in der Hochsaison (Juni bis September) auch um **16 Uhr** eingefahren wird. Somit können bis zu 600 Patienten täglich die Heilstollentherapie absolvieren.

Vor der ersten Einfahrt wird eine Untersuchung von einem Mediziner des Heilstollens oder einem zuweisenden Kurarzt durchgeführt. Die Heilstollentherapie – in Badebekleidung – dauert etwa 90 Minuten (aus medizinischen Gründen empfehlen wir im Therapiebereich unbedeckt zu liegen). 60 Minuten davon werden im Therapiebereich verbracht. Männer und Frauen sind räumlich getrennt. Jede Therapie beginnt in Station 1 (37 °C bei einer relativen Luftfeuchtigkeit von ca. 70%). Wenn es das körperliche Wohlbefinden und der Mediziner erlauben, kann bei den folgenden Einfahrten stufenweise auf wärmere Stationen mit höherer Luftfeuchtigkeit gewechselt werden.

Jede Einfahrt wird von medizinischem und technischem Personal begleitet. Im Anschluss an die Therapieausfahrt erfolgt in einem der Ruheräume des Gesundheitszentrums die Nachruhephase von etwa 30 Minuten. Weitere Informationen können unserer Gesamtbroschüre entnommen werden.