

# الشفاء الكامن في عمق الطبيعة

منتجع جاشتين العلاجي لعلاج الأمراض المزمنة بالرادون

◆ للجهاز الحركي ( التهابات المفاصل والروماتيزم)

◆ الجهاز التنفسي

◆ إصابات الجلد

◆ دعم الوقاية المناعية للجسم



## إن منتج " جاشتين " العلاجي يمنح الجسم صحة بقوة الجبال القوى الشفائية تكمن في داخلنا

أن هدفنا الذي نسعى إليه هو إيقاظ القوة الشفائية الطبيعية والذاتية الكامنة داخل الجسم. يرتكز العلاج لدينا على خمس قواعد أساسية حيث تتخلص في مجملها نظريتنا العلاجية المتكاملة لتسهيل الحركة وتخفيف الآلام وتحسين نوعية الحياة والتوعية الصحية وأخيرا وليس أخرا الكفاءة الطبية. وتمثل المعالجة في داخل المنتج الركيزة الأساسية لهذه النظرية والتي تتكون من خليط من العلاج الحراري والعلاج بالرادون. وتتوقف مدة العلاج على شدة المرض الذي يعاني منه المريض ومدى استفحاله ؛ ففي خلال فترة تتراوح ما بين 2-3 أسابيع قد تحتاج إلى ما مجموعه من 8-12 جلسة علاجية داخل منتج جاشتين العلاجية؛ وفي المقابل يمكن لجلسات أقل عددا أن تثمر عن شفاء سريع في الحالات المرضية الأخف وطناً. ولتثبيت النتائج الإيجابية من تخفيف الآلام والتقليل من تناول الأدوية وتقوية المناعة ؛ فعليك القيام بزيارة المنتج العلاجي بانتظام.

### علاج فعال مثبت علميا



فقد أثبتت دراسات طبية أجريت على مرضى مصابين بمرض التهاب الفقرات اللاصق ( ANKYLOSING SPONDYLITIS ) مرض يصيب العمود الفقري بالتبسيب ويؤثر على الحركة) نجاح العلاج بهذه الطريقة إذا ما تم دمجها في برنامج علاجي متكامل ؛ حيث نجحت في تخفيف الآلام المصاحبة للمرض لمدة 9 اشهر واستغني المرضى عن تناول الأدوية لمدة تقارب العام الكامل. إن العلاج المنتظم والمتواصل بواسطة المنتج العلاجي يعمل على الأمد البعيد على التقليل من الاعتماد على الادوية المسكنه وبالتالي التحسين من النوعية الحياة للمريض. كما أن العلاج بهذه الطريقة معترف به من قبل مؤسسات التأمين في كل من ألمانيا والنمسا.

### الخطوة الأولى على طريق علاجك في منتج "جاشتين" العلاجي:

قم أولا باستشارة طبيبك الخاص أو اتصل بنا على الرقم التالي : 0043-(0)6434-3753 0

#### أهم الأمراض التي علاجها بالمنتج:

1. أمراض الجهاز الحركي :-
  - ◆ مرض التهاب الفقرات اللاصق ؛ التهاب المفاصل الرثائي ( الروماتويد ) ؛ خشونة المفاصل ( خصوصا الركب)؛ التهاب المفاصل الصدفي ؛ لآلام العمود الفقري والديسك؛ التهاب العضلات الليفية؛ هشاشة العظام ؛ الأمراض العصبية ؛ اعتلال الأعصاب المتعدد؛ الآلام الناتجة عن الإصابات الرياضية ؛ السار كويد.
2. أمراض الجهاز التنفسي :-
  - ◆ التهاب الشعب الهوائية المزمن؛ الربو القصبي ؛ التهاب الجيوب الانفية المزمن ؛ التهاب القصبات التحسسي .
3. الأمراض الجلدية :-
  - ◆ الصدفية الشائعة ؛ الالتهابات الجلدية العصبية : التأخير في التئام الجروح ؛ تصلب الجلد يفيد العلاج أيضا في حالات مشاكل انقطاع الطمث (سن اليأس) وكذلك للوقاية الصحية ودعم استقرار المناعة

الموانع والنواهي:-

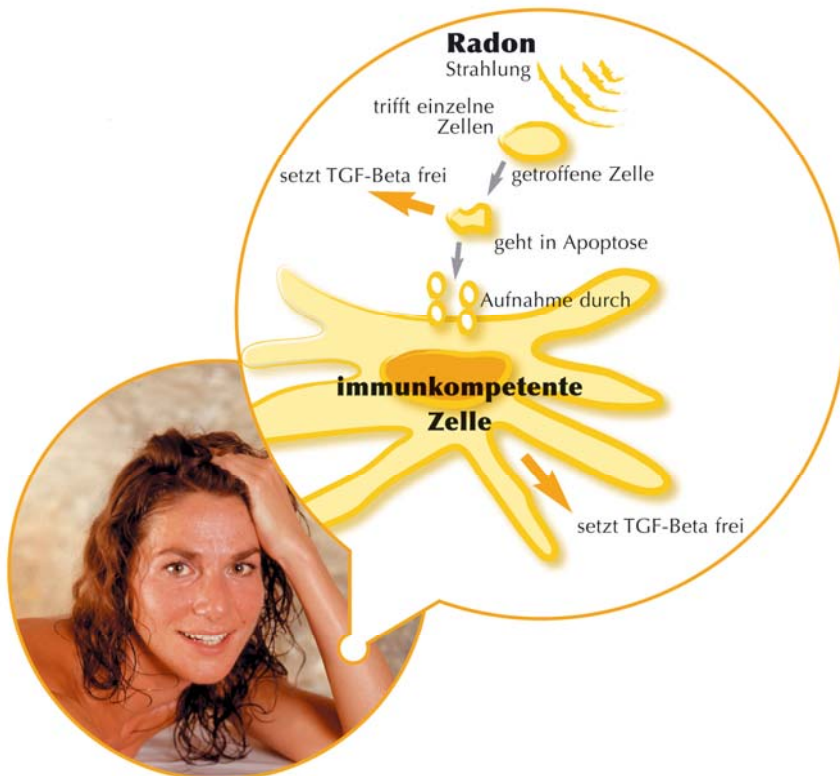
الحمل؛ فرط إنتاج الغدة الدرقية غير المعالج؛ الخوف من الأماكن المغلقة؛ أمراض السرطان في العام الأول بعد الانتهاء من علاجها. كما ننصح في حالات أمراض القلب والكلي والدورة الدموية باستشارة الأطباء المتخصصين أولا.

# بالعلاج بغاز الرادون الذي تم إثباته علمياً تعمل منتجات "جاشتين" العلاجية على شفاء الأمراض



آلية عمل غاز الرادون في الجسم:

◆ يعمل العلاج بالرادون بمنتجات "جاشتين" العلاجية على تحفيز آلية إصلاح الخلايا الذاتية في الجسم ؛ كما يقوم بالتدخل في عملية الاستقلاب الخاصة ببروتينات الساييتوكين. حيث ينتشر غاز الرادون الخامل سريعاً في كل أنحاء الجسم بعد نفاذه عبر الجلد والرئتين . يتم بعد ذلك إطلاق أشعة ألفا معتدلة وبكميات منتظمة وهذا ما يؤدي إلى تنشيط العامل المحفز على الشفاء والمثبط للالتهابات والمسمى TGF-بيتا (وهو العامل مضاد للساييتوكين TGF-ألفا) عن طريق العملية المسماة بـ APOPTOSIS



كيف تصل إلى موقع منتجات "جاتشين" العلاجية:



- ◆ زالتسبورج (SALZBURG)
- ◆ بيشوفز هوفن (BISCHOFSHFEN)
- ◆ رادشتات (RADSTADT)
- ◆ تسل أم زية (ZELL AM SEE)
- ◆ ميونيخ (MUNCHEN)
- ◆ فيينا (WIEN)
- ◆ انزبروك (INNSBRUCK)
- ◆ جراتس (GRAZ)
- ◆ فيلاج (VILLACH)
- ◆ كلاجن فورت (KLAGENFURT)
- ◆ إيطاليا / سلوفينيا (I/SLO)
- ◆ دورف جاشتين (DORFGASTEIN)
- ◆ باد هوف جاشتين (BAD HOFGASTEIN)
- ◆ باد جاشتين (BAD GASTEIN)
- ◆ بوكشتاين (BOCKSTEIN)
- ◆ سبيتال / دراو (SPITTAL / DRAU)
- ◆ الطريق السريع A1
- ◆ الطريق السريع A10
- ◆ الطريق السريع A12

للقيام بالسيارة من زالتسبورج SALZBURG: الزمن اللازم للوصول ساعة تقريبا.  
- استقل الطريق السريع A10 (تاورن أوتوبان / TAUERNAUTOBAH) باتجاه الجنوب حتى تصل إلى مدينة بيشوفز هوفن BISCHOFSHFEN؛ ومن ثم استقل الطريق الداخلي 311 (بوندس شتراسة/ BUNDESSTRABE311) حتى تصل إلى ليند / LEND ؛ ومن هناك استقل الطريق الداخلي 167 (بوندس شتراسة/ BUNDESSTRABE167) باتجاه جاشتينرتال / GASTEINERTAL.

للقيام بالسيارة من انزبروك / INNSBRUCK: الزمن اللازم للوصول 3 ساعات تقريبا:  
- استقل الطريق السريع A12 (انتال أوتوبان / INNTALAUTOBAHN) حتى تصل إلى فورجل / WORGL؛ ثم استقل الطريق الداخلي 312 (بوندس شتراسة/ BUNDESSTRABE312) حتى تصل إلى لوفر / LOFER؛ ثم ادخل الطريق الداخلي 311 (بوندس شتراسة/ BUNDESSTRABE311) مروراً بتسل أم زيه / ZELL AM SEE وصولاً إلى ليند / LEND ؛ ومن هناك استقل الطريق الداخلي 167 (بوندس شتراسة/ BUNDESSTRABE167) باتجاه جاشتينرتال / GASTEINERTAL.

للقيام من الجنوب :  
- واصل السير باتجاه مالنيتس / MALLNITZ مروراً بكل من فيلاخ / VILLACH ومول بروكه / MOLLBRUCKE ثم اوبرفلاخ / OBERVELLACH حيث يمكنك من هناك الوصول بكل بساطة عبر نفق السيارات إلى جاشتين / GASTEIN.

خطوط القطارات الدولية التي تربط المنطقة بمعدل رحلة كل ساعتين:  
- مع محطات توقف في كل من المناطق الثلاث التابعة للوادي .

المطارات الاقرب إلى المنطقة :  
- مطارا ميونيخ وز زالتسبورج ؛ بالإضافة إلى توفير خدمة النقل من وإلى المطار حسب الطلب



## منتجات "جاتشين" العلاجية:

غاز الرادون ؛ الحرارة والرطوبة العالية .

توجد العناصر الثلاثة الفعالة سويا داخل الموقع في جبل " رادهاوس بيرج " هو ما يمنح المكان طابعه الشفائي الفريد من نوعه في العالم والذي بفضلله يمكن للمرء أن يحصل على نتائج شفائية طويلة المدى في إطار علاج الأمراض الجلدية وأمراض كل من الجهاز الحركي والتنفسي . بالإضافة إلى ذلك يعمل العلاج على استقرار النظام المناعي للجسم . كما ثبت علميا أن الآلام المصاحبة لهذه الأمراض تقل بشكل مستمر ويمكن بالتالي للمريض الاستغناء عن تناول بعض الأدوية.

## الكفاءة الطبية :-

طاقم من الأطباء وأخصائيي العلاج الطبيعي :

فبالاعتماد على الأسس الطبية الحديثة وخبرات المختصين بالإضافة إلى التشخيص الشامل للمريض ؛ يوضع بالتشاور مع المريض البرنامج العلاجي الشخصي والخاص لكل حالة على حدة . ويمزج هذا البرنامج العلاجي المتكامل بين كل من العلوم الطبية التقليدية والأساليب الطبية البديلة في صورة مثالية. حيث يشتمل البرنامج بالإضافة إلى جلسات العلاج الطبيعي على طرق العلاج بالطب الصيني القديم.

**Foto Dr. Lind Albrecht/Akupunktur is missing**

## توعية المريض :-

تعلم كيف تصبح خبيرا في أمور صحتك :

فمن خلال مجموعات صغيرة وتحت إشراف فريق من الخبراء يتعلم المريض الكثير من الأمور الهامة والمتعلقة بمرضه ؛ نشوء المرض وتطوره ؛ طرق علاجه وتجنب تحوله إلى مرض مزمن ؛ التعامل مع الآلام والمضايقات المعيشية الناجمة عنه. وبهذه الطريقة التي تتم تحت شعار "نساعدك كي تساعد نفسك" ستصبح أكثر وعيا ودراية بكيفية التعامل مع المريض كما سيكون بمقدورك أن تدير شؤون حياتك بشكل أفضل حتى في ظل معاناتك من المرض.



## الحركة والنشاط :-

أطلق العنان لطاقتك جديدة في حياتك:

فالتخفيف من الآلام هو أول خطوة في طريق حياة أكثر صحة. وبالاعتماد على ذلك يمكنك أن تقوي من بنية جسمك على الأمد البعيد من خلال الأنشطة الحركية الهادفة . ففريق العلاج الطبيعي التابع للمنتج قد أعد لكم مجموعة من طرق العلاج الخاص والتي تشمل تقنيات يدوية . هذا بالإضافة إلى تمارين للتمدد وتمارين موضعية وأخرى تنفسية ؛ عدا التمارين الرياضية الفردية والتي تشتمل على المشي باستعمال العصي المساعدة ؛ التسلق العلاجي ؛ التزلج لمسافات طويلة وبناء الأجسام باستخدام الأجهزة الرياضية . كما يتضمن البرنامج تمارين "التايشي" و "الش كونج" الصينية.



## حياة مفعمة بالحيوية :-

نمنح الحياة سنين عديدة والسنين حياة جديدة:

نعمل من خلال برنامجنا على تحسين نوعية حياة المريض انطلاقا من التوعية الغذائية تحت إشراف طبي إلى المساعدة على الإقلاع عن التدخين ؛ ومن أساليب التعامل مع الأرق إلى تمارين التحكم الشامل TCM الخاص بالتنفس والاسترخاء . تخلص من العوامل السلبية التي تنهش روحك وتحطم جسدك. اكتشف قواك الداخلية الكامنة واعمل على إيجاد توازن جديد في حياتك.



تركيبه فريدة من نوعها تتكون من العلاج الحراري. وغاز الرادون تعمل متحدة لمكافحة الآلام المزمنة.



◆ أسلوب علاج طبيعي فريد من نوعه في العالم.



◆ تحت إشراف أمهر الأطباء وأخصائي العلاج الطبيعي الأكفاء.

◆ تخفيف الآلام و منع الالتهابات و تقوية المناعة.



90% من زوارنا المرضى يستفيدون من العلاج بواسطة غاز الرادون و " الحرارة الرطبة" ؛ حيث يطلق الجسم خلال العلاج رسائل خاصة به تعمل على تنشيط عملية الشفاء ومقاومة الالتهابات .

وقد ثبت علميا بأن أسلوب العلاج هذا يعمل على تخفيف الآلام لفترة طويلة (9 أشهر ) ويقلل كذلك الحاجة إلى تناول الأدوية ( عام كامل) لدى المرضى الذين يعانون من أمراض الجهاز الحركي ( مثل مرض " التهاب الفقرات اللاصق" ) .  
كما يتماثل كل من الجهاز التنفسي والجلد للشفاء على أثر استقرار الجهاز المناعي في الجسم طريقك إلى صحة و حياة أفضل.

44 KBQ/M  
37-41.5 C  
70-100%

كثافة غاز الرادون  
درجة الحرارة  
درجة الرطوبة



GASTEINER HEILSTOLLEN  
HEILSTOLLENSTRABE 19  
A5645 BOCKSTEIN/ BAD GASTEIN - SALZBURGER LAND  
TEL. +43-(0) 6434-3753 0, FAX +43-(0)6434-3753 66  
[Info@gasteinerheilstollen.com](mailto:Info@gasteinerheilstollen.com)  
[www.gasteiner-heilstollen.com](http://www.gasteiner-heilstollen.com)

منتجع " جاشتين " العلاجي  
شارع هايلشتولن 19

البريد الإلكتروني  
موقع الانترنت