

## Neuralgien

Chronische Polyneuropathien und Neuralgien (wie z.B. die Trigeminusneuralgie, die Post-Zoster-Neuralgie, der Phantomschmerz nach Amputation) und weitere neuropathische Schmerzen (wie z.B. der Clusterkopfschmerz) können eine erhebliche Einschränkung der Lebensqualität bedingen und sind häufig medikamentös mit den üblichen Therapeutica nur schwer beeinflussbar. Auch die physikalische Therapie hat oft nur eingeschränkte Möglichkeiten.

Über die Gasteiner Heilstollentherapie (als Kombination aus einer milden Hyperthermie und eine Radontherapie über Haut- und Lungenaufnahme) wird oftmals eine anhaltende Schmerzlinderung bei neuropathischen Schmerzen / Neuralgien erreicht.

Das Schmerzgedächtnis und der Schmerzbotenstoff Substanz P sowie weitere Neurokinine spielen eine Rolle in der Schmerz-Perpetuierung bei chronischen Neuralgien / neuropathischen Schmerzen.

Nach der Gasteiner Heilstollentherapie ist eine Verminderung des Schmerzbotenstoffes Substanz P nachgewiesen. Außerdem wurde nach Radonbehandlung tierexperimentell eine Beeinflussung der Endorphine aufgezeigt. Dies macht eine direkte Hemmung der Schmerzinformation einerseits und eine indirekte Erleichterung in der Schmerzverarbeitung andererseits plausibel.

Unsere bisherige Erfahrung zeigt einen erstaunlich guten und monatelang anhaltenden positiven Effekt der Heilstollentherapie für Neuralgien / neuropathische Schmerzen.

Die Summe der Wirkfaktoren: Radon, Hyperthermie und hohe Luftfeuchtigkeit, schafft eine Basis der Schmerzlinderung. Teilweise setzt der Effekt bereits gegen Ende einer kompletten Heilstollenkur ein, meist entwickelt sich der Kurerfolg in den 4-8 Wochen nach der Behandlung - und hält viele Monate an.

Ergänzend sollte bei Neuralgien immer die erweiterte physikalische Therapie und die TCM (vor allem Akupunktur) oder ggf. auch die Neuraltherapie eingesetzt werden, um eine umfassende Stabilisierung des Erfolges zu erarbeiten. Weitere Maßnahmen der physikalischen Therapie und der ganzheitlichen Bewegungstherapie können hilfreich sein. In einem solchen Therapiekomplex stellt die Gasteiner Heilstollentherapie sozusagen die analgetisch wirkende Basis in der Behandlung chronischer Neuralgien dar.

Prim. Univ. Doz. Dr. med. Bertram Hölzl  
Ärztlicher Leiter