

Unser ganzheitliches Therapieangebot

Gasteiner Heilstollentherapie

Radon, Wärme und hohe Luftfeuchtigkeit. Diese drei Wirkfaktoren, welche Sie im Inneren des Radhausberges vorfinden, ergeben ein weltweit einzigartiges Heilklima. Langfristige Erfolge erzielen Sie bei Erkrankungen des Bewegungsapparates sowie bei Beschwerden der Haut- und Atemwege. Das Immunsystem wird zusätzlich stabilisiert. Anhaltende Schmerzlinderung und Medikamenteneinsparung sind wissenschaftlich erwiesen.

Bewegung

Neue Lebensenergie aktivieren. Effektive Schmerzlinderung ist der erste Schritt in ein gesünderes Leben. Darauf aufbauend stärken Sie Ihren Körper langfristig durch gezieltes Bewegen. Unser Therapeutenteam bietet Ihnen spezifische Behandlungen einschließlich manueller und osteopathischer Techniken sowie Dehn-, Lagerungs- und Atemübungen. Individuelle Sporttherapie in alpiner Höhenlage mit Nordic Walking und therapeutischem Klettern ergänzt das Programm ebenso wie Muskelaufbau an Geräten und Qi Gong.

Lebensstil

Dem Leben mehr Jahre und den Jahren mehr Leben geben. Unsere Programme dienen zur Verbesserung der Lebensqualität – von der Ernährungsberatung über Raucherentwöhnung, Stressmanagement bis zu TCM-orientierten Atem- und Entspannungsübungen. Beugen Sie dem Raubbau an Körper und Seele vor, entdecken Sie innere Stärken und finden Sie so zu neuer Balance.

Medizinische Kompetenz

Spezialisiertes Ärzte- und Therapeutenteam. Auf der Basis aktueller medizinischer Grundlagen, Expertenwissen und ganzheitlicher Sicht erarbeiten wir mit Ihnen zusammen Ihr persönliches Behandlungskonzept. Schulmedizin und Naturheilkunde ergänzen sich ideal bei unserem umfangreichen Angebot an physikalischer Therapie und Methoden der Traditionellen Chinesischen Medizin.

Patientenschulung

Experte in eigener Sache werden. In kleinen Gruppen und unter professioneller Anleitung erlangen Sie mehr Wissen zu wichtigen Aspekten Ihrer Erkrankung: Entstehung, Verlauf, Behandlung, Vermeidung von Komplikationen, Umgang mit den Schmerzen und den alltäglichen Einschränkungen. Im Sinne einer Hilfe zur Selbsthilfe gelangen Sie zu mehr Eigenverantwortung, zu mehr Kompetenz und zu einem besseren Selbstmanagement.